



Николай, 51 год, предприниматель, многодетный отец

Ты можешь хоть раз в неделю выпивать – но это все равно зависимость. Я человек 1990-х, бывший советский инженер, а потом – «новый русский». Пил, как и все.

В 1994 году в Дивеево поехал, я еще был неопитом, только-только в Церковь пришел. Там я не пил, но потом запил еще сильнее. Бросить пить я решил, потому что это мешало жизни, я чувствовал зависимость от этого. Ты можешь хоть раз в неделю выпивать, но это все равно зависимость.

Для меня сразу было понятно, что с алкоголем надо бороться через обет трезвости. Страсть к алкоголю – это же обычный бес, значит, и бороться с ним нужно с Божьей помощью. Остальные методы – ерунда.

У нас, православных, все просто: надо поверить – и чудеса будут. Хотя, конечно, процесс борьбы очень сложный. Первый раз я попал в Марфо-Мариинскую обитель и записался на курсы трезвости. Обет я тогда еще не давал, но ходил в храм, причащался, что, правда, не мешало мне срываться. Как-то полгода не пил, а потом сломался и месяца два пил так, как не пил никогда. Врача вызывали, кровь чистили. А потом Великий пост начался, тут уж я держался, еще и курить бросил. После поста дал первый обет трезвости, на год. Потом на три года – уже полтора года прошло.

Страх все равно есть, что сорвешься. Но помолишься – и легче становится. Ведь срываться или нет – это все зависит от моей свободной воли.

У меня трое детей, они взрослые уже. Категорического отказа я от них не требую, но они, слава Богу, и не увлекаются. Надеюсь, что моего примера им будет достаточно, чтобы сделать правильный выбор.

Фотография изменена

Источник: miloserdie.ru